

COLONEWS



ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr. Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie en Abisola.

Dr. Dieuwertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie, Nienke, Abisola en Niels.



Dr. Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Dr. Vera Wesselink richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



Anne-Sophie van Lanen MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op de relatie tussen verschillende voedingsgroepen en ziekteverloop.

Abisola Margaret Oyelere MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op koffieconsumptie en ziekteverloop.



Nienke Zwart MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op B-vitamines en ziekteverloop.

Niels Klaassen MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Hij richt zich op vezels en ziekteverloop.



Femke Fleur Verstraete MSc. is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken binnen de COLON studie.

IN DEZE NIEUWSBRIEF



Op 31 maart vond de deelnemerdag van de COLON studie plaats. Wij kijken terug op een geslaagde dag waar we graag nog wat meer over vertellen. Naar aanleiding van de deelnemerdag hebben we ook een nieuwe rubriek, de 'Vraag maar raak', waarin de onderzoekers uw vragen beantwoorden. Daarnaast stellen we in deze nieuwsbrief de nieuwe onderzoeksmedewerker en een nieuwe student aan u voor.

COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voedingssupplementgebruik, voeding en leefstijl op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker.

Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

Deelnemerdag 31 maart

31 maart was de deelnemerdag van de COLON studie. Door middel van presentaties, interactieve sessies en een (regenachtige) campus tour hopen wij dat we u meer informatie hebben kunnen geven over het werk dat wij doen en het onderzoek waar u aan bijdraagt.

Gedurende de dag zijn er verschillende onderwerpen besproken, zoals:

- Wat houdt een wetenschappelijke studie precies in
- Voeding voor, tijdens en na de behandeling
- Leefstijlveranderingen na de diagnose van dikke darmkanker

Daarnaast konden er vragen gesteld worden over de verschillende onderzoeksonderwerpen van onze onderzoekers. Zo konden er vragen gesteld worden over: foliumzuur, vitamine D, koffie, slaap, leefstijl, vermoeidheid, zuivel & vezels en natuurlijk hebben wij ons best gedaan om ook al uw andere vragen te beantwoorden.

Tijdens de interactieve sessies hebben wij ook veel input van u gekregen, welke wij zeker mee gaan nemen bij toekomstige onderzoeken.

Wij vonden dit een zeer geslaagde dag, welke ons motiveert om verder te gaan met dit belangrijke onderzoek en om in de toekomst meer van dit soort bijeenkomsten te organiseren!

Namens het hele team,
Bedankt voor deze dag!



VRAAG MAAR RAAK

Tijdens de deelnemerdag was er de mogelijkheid om vragen op te schrijven, deze zullen wij in de komende edities van deze nieuwsbrief beantwoorden.



Heeft u ook een vraag? Stuur deze dan naar colon.studie@wur.nl

"Ik vond het moeilijk om te bedenken wat ik de afgelopen maand heb gegeten. Waarom gebruiken jullie niet een eetdagboek van een week?"

We weten dat het soms moeilijk is om te bedenken wat u de afgelopen maand heeft gegeten en dat het vaak veel tijd heeft gekost om de voedselvragenlijst in te vullen. Desondanks is de keuze voor de voedselvragenlijst in plaats van een eetdagboek wel bewust gemaakt. We zullen u uitleggen waarom we deze keuze hebben gemaakt.

Bij de voedselvragenlijst kunnen we de nadruk leggen op bepaalde voedingsgroepen die belangrijk zijn voor het onderzoek en die anders misschien worden vergeten. Daarnaast is de vragenlijst voor ons makkelijker te analyseren dan het eetdagboek. Bovendien kost het bijhouden van een eetdagboek meer tijd dan het invullen van de vragenlijsten. Tot slot kan het bijhouden van een eetdagboek er voor zorgen dat u zich erg bewust bent van wat u eet en dus anders gaat eten dan dat u normaal gesproken doet waardoor wij geen goed beeld krijgen van uw gewoonlijke eetpatroon.

Dus ondanks dat het soms moeilijk kan zijn om de vragenlijsten in te vullen en het veel tijd kost om dit te doen, hebben wij deze keuze bewust gemaakt en zijn wij u erg dankbaar voor het invullen!



"Kunnen jullie meer vertellen over onderzoek wat is gedaan naar kanker en zuivel?"

Dit is een zeer actueel onderwerp. Anne-Sophie onderzoekt binnen de COLON studie momenteel de relatie tussen hoog- en laag-vet zuivelproducten en ziekte verloop van dikke darmkanker. Hierover hopelijk in een volgende editie meer!

Wel is bekend dat de consumptie van zuivelproducten samenhangt met een lager risico op het ontstaan van dikke darmkanker. Dit is de conclusie van het expert panel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, op basis van veertien beschikbare onderzoeken naar dit onderwerp.

Het is nog niet duidelijk welk component van zuivel beschermend werkt en of dit voor alle zuivelproducten geldt.

Vooralsnog sluiten wij ons aan bij het advies van het Voedingscentrum om magere en halfvolle melk en melkproducten te consumeren, vanwege de positieve effecten op de algehele gezondheid.

Bron: WCRF.org & voedingscentrum.nl



COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews. www.voedingenkankerstudies.nl

STUDENTEN AAN HET WOORD



Mijn naam is Tara Amesz en ik ben op dit moment bezig met mijn master thesis bij de COLON-studie. Ik onderzoek het verband tussen foliumzuur en folaat en neuropathie veroorzaakt door chemotherapie. Ik doe vooral data-analyse in mijn onderzoek, maar binnenkort ga ik ook nog lab analyses doen! Ik ben erg benieuwd wat voor resultaten ik ga vinden.

Tijdens mijn studie kwam ik er achter dat ik vooral geïnteresseerd ben in de relatie tussen voeding en ziekte, daarom ben ik super enthousiast om mijn thesis bij de COLON studie te schrijven.

Daarnaast ben ik erg geïnteresseerd in voeding en sport. Je kan mij dan ook vaak in het zwembad vinden waar ik samen met mijn team hard train om zo goed mogelijk te presteren in waterpolowedstrijden.

NIEUWE ONDERZOEKS- MEDEWERKER



Ik ben Femke Fleur Verstraete. Ik heb Voeding en Gezondheid gestudeerd aan de Wageningen Universiteit en sinds maart ben ik werkzaam als onderzoeksmedewerker bij de COLON studie. Ik heb de taken van Luca Reniers overgenomen, dus ik houd mij voornamelijk bezig met de logistiek van de studie. Met behulp van studenten vullen we de pakketten met vragenlijsten en bloedetuis zodat u die op tijd ontvangt. Ook zal ik al uw vragen rondom het invullen van de vragenlijsten of het bloedprikken beantwoorden. Dus als u een vraag of opmerking heeft bel of mail mij dan gerust!

Een leuk feitje over mij:
Ik houd heel erg van koken en bakken. Om te zorgen dat niet alles in een keer opgegeten hoeft te worden, doe ik veel in de vriezer. Bij mij thuis ligt de vriezer dus vol met zelfgemaakte pizza's, broodjes en basis onderdelen om taart mee te maken.



Contact:

Wageningen Universiteit
COLON studie
Femke Fleur Verstraete
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644

Colofon:

ColoNews is een uitgave van de COLON studie

